

ABONNEMENT DE LA CLASSE À L'ODYSSÉE

Programme l'Odysée

- 1 - Choisir le programme qui correspond à votre cycle (Maternelle ou 1er cycle).
- 2 - Procéder à l'achat au moyen d'une carte de crédit.

RÉALISATION EN CLASSE

Avant la visioconférence

Lire la marche à suivre et le guide de l'activité avant de débiter le premier thème.

Première activité en classe:

Thème : *Moi, mes forces et mes goûts*

- 1 - Écoute de la 1ère capsule audio sur la plateforme L'ODYSSÉE.
- 2 - Réalisation de l'activité sous forme de fiche PDF à imprimer et compléter (Temps à prévoir : 1 période)

Partage des photos des réalisations de la Maternelle sur le Padlet

Partage des photos des réalisations du 1er cycle sur le Padlet



RENCONTRE VIRTUELLE 1

ACTIVITÉ 1

Moi, mes forces et mes goûts

Choix de 1 date:

22 novembre 2022 14h

23 novembre 2022 9h

30 novembre 2022 9h

Durée : 30 minutes

- 1 - Présentation et préparation de la séance de yoga;
- 2 - Séance de yoga en classe;
- 3 - Activité/partage interclasse sur le thème.

RÉALISATION EN CLASSE

Avant la visioconférence

Lire la marche à suivre et le guide de l'activité avant de débiter le deuxième thème.

Deuxième activité en classe:

Thème : *Moi, mes émotions et leurs messages*

- 1 - Écoute de la 2e capsule audio sur la plateforme L'ODYSSÉE.
- 2 - Réalisation de l'activité sous forme de fiche PDF à imprimer et compléter (Temps à prévoir : 1 période)

Partage des photos des réalisations de la Maternelle sur le Padlet

Partage des photos des réalisations du 1er cycle sur le Padlet



RENCONTRE VIRTUELLE 2

ACTIVITÉ 2

Moi, mes émotions et leurs messages

Choix de 1 date:

24 janvier 2023 - 9h

25 janvier 2023 - 14h

31 janvier 2023 - 9h

Durée : 30 minutes

- 1 - Présentation et préparation de la séance de yoga;
- 2 - Séance de yoga en classe;
- 3 - Activité/partage interclasse sur le thème.